

МЕНЮ



CARELICA

eco spa

супы

- Ⓐ бульон с вермишелью, куриным филе и перепелиным яйцом 300г 360
- Ⓐ тыквенный суп-пюре 300г 360
- Ⓐ тыквенный суп-пюре с тыквенными семечками и ткемали 340г 460
- крем-суп из белых грибов с гренками 220г 490

салаты

- цезарь с куриным филе 270г 480
- салат свежий с лососем холодного копчения и лёгким сметанным кремом 220г 490
- Ⓐ салат с сельдереем, яблоком и салатными листьями в пряной медовой заправке 180г 390

блины

- Ⓐ со сметаной
добавки: мёд, варенье 130/40г 230
- Ⓐ с мясом и сметаной
с лососем холодного копчения и сметаной 160/40г 330
- 180/40г 400

закуски

- Ⓐ подпечённый багет с каперсами и соусом «огуречный релиш» 90г 280
- тёплые гренки с песто и пармезаном 90г 280

горячие блюда

- тальятелле карбонара 300г 470
- Ⓐ тальятелле с томатным соусом и сыром 250г 350
- шаверма с куриным филе и нежным сметанно-мятным соусом 340г 460

десерты

- Ⓐ сырники со сметаной 240г 380
- Ⓐ фруктовая тарелка
гречишные вафли и шоколад 200г 280
- набор из сухофруктов «карелика» 35г 200
- натуральные ореховые пасты и урбечи без сахара 70г 200
- чизкейк в ассортименте 100г 280

Ⓐ детское

Ⓐ постное

сорбет

⌚ манго на кокосовом молоке	50г	160
⌚ лесные ягоды	50г	160
⌚ облепиха сибирская	50г	160
⌚ мандарин	50г	160
⌚ чёрная смородина	50г	160
⌚ малина	50г	160

домашний чай

чай облепиховый с апельсином и мяты	600мл	450
ароматный, согревающий напиток из ягод облепихи и мяты		

чай лесные ягоды	600мл	400
тёплый витаминный напиток из ягод малины, брусники, черной смородины и клюквы		

чай имбирный с лимоном	600мл	400
собери свой чай		

собери свой чай	500мл	360

напитки в бутылке

пиво Bud b/a, стекло	330мл	260

эвервесс блэк роял	250мл	160

эвервесс оранж	250мл	160

эвервесс тоник	250мл	160

⌚ гречишный напиток	250мл	200

мороженое

батончик ленинградский в шоколадной глазури	80г	200
рожок ленинградский ванильный с клубничным наполнителем	100г	200
щербет из манго natur ice	80г	200
ванильное мороженое с горячими лесными ягодами	200г	350
ванильное мороженое с сиропом «солёная карамель» и кедровыми орешками	165г	350
сорбет в ассортименте	50г	160

кофе

эспрессо	50мл	190
двойной эспрессо	100мл	290
американо	120мл	190
капучино	200мл	260
капучино на кокосовом молоке	200мл	290
фраппе	250мл	300
гляссе	230мл	280
раф	225мл	300
флэт Уайт	200мл	300
латте	200мл	260
латте на кокосовом молоке	200мл	300



детское

постное

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ И КОКТЕЙЛИ

МОХИТО б/а	350мл	340
мята, лайм, содовая, тростниковый сахар		
БРУСНИЧНАЯ КОЛАДА б/а	300мл	340
морс брусничный, сливки, сироп кокосовый		
ЛИМОНАД ГРЕЙПФРУТ—ЧАБРЕЦ	400мл	340
ДЖИН ТОНИК С ОГУРЦОМ б/а	400мл	340
тоник, лимонный сок, сироп "джин", огурец		
ЭСПРЕССО ТОНИК б/а	400мл	340
ОСВЕЖАЮЩИЙ ЯБЛОЧНЫЙ	400мл	340
вода газированная, сок лимона, яблочный сироп, зелёное блоко		

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

ванильный	300мл	340
молоко, мороженое, ванильный сироп		
клубничный	300мл	340
молоко, мороженое, с/м клубника, клубничный сироп		
банановый	300мл	340
молоко, мороженое, банан		
кокосовый	300мл	390
кокосовое молоко, мороженое, кокосовое пюре, кокосовый сироп		
шоколадный	300мл	340
молоко, мороженое, шоколадный сироп		

СМУЗИ

зелёный	300мл	370
шпинат, апельсин, сельдерей, яблоко, киви, лайм, мята		
мультифрукт	300мл	370
апельсин, ананас, яблоко, грейпфрут, мята		
ягодный	300мл	370
клубника, малина, апельсин, яблоко, мята		
овсянка с ягодами на ваш выбор	300мл	370
молоко, банан, овсяные хлопья, ягода с/м, сироп из тростникового сахара		
ананас, манго, семена чиа	300мл	490
ананас, пюре манго, киви, семена чиа, сироп из тростникового сахара		

СВЕЖЕ – ВЫЖАТЫЕ СОКИ

апельсиновый	200мл	290
грейпфрутовый	200мл	290
морковный	200мл	290
сельдерейный	200мл	290
яблочный	200мл	290

 детское

 постное

закуски

сэндвич с куриным филе

зерновой багет, филе куриной грудки, свежий огурец, салат айсберг, сметанно-мятный соус, каперсы, лук

265г 380

сэндвич с тунцом

зерновой багет, тунец с/с, огурец свежий, салат ромейн, соус огуречный релиш, соус «цезарь», лук

265г 380

горячее блюдо

- ⌚ картофель стоун с грибами, кунжутным пряным соусом, овощами и тыквенными чипсами 300г 430

напитки

бамбл-кофе

апельсиновый сок, эспрессо, сироп «соленая карамель»

300мл 340

кофе с урбечем

амericano, сливки, урбеч

200мл 420

белый глинтвейн

виноградный сок, свежее яблоко, пряности

200мл 300

десерт

- ватрушка «карелика» с нежным творожным суфле и лесными ягодами 175г 420

⌚ детское

⌚ постное